

## Interesse?

### Für Mentees

#### Voraussetzungen

- (Post-)Doktorandin an der UniBw M (Verbleib an der Universität mind. bis Programmende)
- Interesse, eine Führungsposition auszuüben
- Ergebnisorientierung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Eigeninitiative & Bereitschaft, am Veranstaltungsgebot teilzunehmen
- Verlässlichkeit

Für die Teilnahme am Mentoring-Programm entrichten Mentees einen einmaligen Unkosten-Beitrag von 100,00 EUR.

Bitte senden Sie uns den ausgefüllten Profilbogen mit Motivations schreiben und Lebenslauf bis 19. Juli 2019 an: [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de). Diesen erhalten Sie nach der Informationsveranstaltung am 6. Juni 2019.

### Für Mentorinnen und Mentoren

#### Voraussetzungen

- Berufserfahrung von mind. 3 Jahren in einer Führungsposition
- Bereitschaft, eigenes Wissen und Erfahrungen weiterzugeben
- zeitliche Verfügbarkeit für Treffen mit der Mentee alle 6-8 Wochen für ca. 2-3 Stunden im Raum München

Bitte senden Sie uns bei Interesse eine E-Mail an:

[mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de). Wir nehmen Sie gerne in unseren unverbindlichen Pool auf.

## Das Mentoring-Team



*Programmkordinatorin*


Eva Olschewski



*Programm-Mitarbeiterin*

Christina Müller

## KONTAKT

 Universität der Bundeswehr München  
Zivile Gleichstellungsstelle  
Werner-Heisenberg-Weg 39  
Gebäude 33, Raum 1151  
85577 Neubiberg

 089-6004-4531  
 [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de)  
 <http://go.unibw.de/mentoring>

## MENTORING für (Post-)Doktorandinnen

*Beraten – Unterstützen – Fördern*



## PROGRAMM 2019/2020



Universität der Bundeswehr München  
Zivile Gleichstellungsstelle

Mentoring beschreibt die Beziehung zwischen einer Mentorin/einem Mentor und einer/einem Mentee. Mentorinnen und Mentoren lassen Mentees an ihren eigenen beruflichen Erfahrungen teilhaben, begleiten ihre Weiterentwicklung individuell und stehen bei Entscheidungen oder schwierigen Situationen mit Rat und Tat zur Seite.

Mentoring wird als Instrument der Personalentwicklung eingesetzt, um insbesondere Frauen beruflich zu fördern, da diese in bestimmten Bereichen und fachunabhängig in leitenden Positionen unterrepräsentiert sind.

In ihrem Mentoring-Programm vernetzt die zivile Gleichstellungsstelle der Universität der Bundeswehr München ihre (Post-)Doktorandinnen mit externen Führungskräften aus Wirtschaft, Industrie und Wissenschaft. Damit möchte sie Frauen ermutigen, eine Führungsposition anzustreben.

Die regelmäßig stattfindenden Tandemtreffen werden von einem Rahmenprogramm begleitet, das die Mentees auf die Anforderungen der Wissenschaft, Wirtschaft oder Industrie vorbereitet und ihnen ein Austauschforum bietet. Die Tandems werden von der Mentee organisiert. Regelmäßig stattfindende Netzwerktreffen und Teambuilding-Events schweißen die Mentoring-Gruppe zusammen.

Die Mentees profitieren zusätzlich von drei karriererelevanten Workshops sowie einem zeitlich flexibel nutzbaren Angebot an Online-Kursen, darunter zum Beispiel *Wertschätzend kommunizieren*, *Neu in der Führungsrolle* oder *Mitarbeitermotivation*.

Die zivile Gleichstellungsstelle unterstützt die Karriereplanung der Mentees mit einem individuellen Coaching sowie ausgewählten Unternehmensbesuchen, die nach dem Programmstart festgelegt werden.

## Programm



Die Informationsveranstaltung für den Mentoring-Durchgang 2019/2020 findet am 6. Juni 2019, um 11.00 Uhr im Gebäude 33/ Raum 0131 statt.

